



Comprendre et utiliser le calendrier lunaire

Dans chaque revue *Valériane*, Vincent Gobbe, président d'honneur et fondateur de *Nature & Progrès*, nous partage un calendrier lunaire élaboré à partir de plusieurs références. Mois par mois, cet outil permet de planifier les travaux de jardinage (entre autres !) en fonction du cycle des astres. Cet article a pour objectif d'expliquer le fonctionnement du calendrier lunaire, afin que chacun puisse le comprendre et l'utiliser.

Ce qu'apporte le calendrier lunaire

Travailler avec la Lune permet d'obtenir de meilleurs résultats au jardin : éviter la montée en graines des légumes, favoriser la floraison des plantes décoratives à fleurs, augmenter la fructification des pois et haricots, éviter que les radis forment beaucoup de feuilles au détriment des racines, tailler les arbres et arbustes à la bonne période.

Attention ! Suivre exactement les données de ce calendrier correspond à un idéal difficilement réalisable, par suite des conditions atmosphériques souvent défavorables et du manque de temps. Le respect du calendrier solaire propre à chaque plante - périodes de culture, etc. - et aux conditions de sol reste primordial.



Pour augmenter ses chances de réussite

- semer le matin, en Lune montante
- travailler le sol et planter l'après-midi, en Lune descendante



Valériane

Vivre la bio avec Nature & Progrès





Racines, fleurs, feuilles et fruits

Les plantes du jardin peuvent être regroupées en catégories selon l'organe que l'on souhaite obtenir :



Plantes-racines et assimilés : ail, betterave rouge, carotte, céleri, céleri-rave, chicon, chou-navet (rutabaga), échalote, navet, oignon, panais, poireau, pomme de terre, radis, ramonache, salsifis, scorsonère.



Plantes-fleurs : brocoli branchu, artichaut.



Plantes-feuilles : asperge, bette, brocoli blanc pommé, chou-fleur, choux pommés, chou-rave, endives, épinards, fenouil, laitues, mâche, persil, tétragone.



Plantes-fruits : aubergine, courgettes, fève de marais, frai-sier, haricot, lentille, maïs sucré, melon, piment, pois, poi-vron, potiron, potimarron, tomate.

Pour chaque espèce végétale, on va donc suivre les indications qui sont relatives à sa famille pour savoir quand semer, planter, récolter.



Constellations

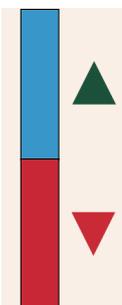
En plus des symboles feuilles, fleurs, fruits et racines, apparaissent également les constellations devant lesquelles passe la Lune, et qui donnent le caractère du jour. L'heure indiquée sur le calendrier correspond au passage de la Lune devant chaque constellation. Elles se regroupent par trois en quatre catégories .

De feu			De terre		
Bélier	Lion	Sagittaire	Taureau	Vierge	Capricorne
D'air			D'eau		
Gémeaux	Balance	Verseau	Cancer	Scorpion	Poissons



Positions de la Lune

Actuellement, et au contraire d'il y a cinquante ans, les positions de la Lune semblent avoir plus d'influence sur les plantes que les phases de la Lune, mais toutes deux ont leur intérêt. Difficilement observables par un amateur, il s'agit d'un cycle de vingt-sept jours et cinq heures qui est comparable à celui que le soleil accomplit en un an. Comme le soleil monte dans le ciel du solstice d'hiver au solstice d'été, la Lune monte également par rapport à l'horizon en presque deux semaines, et elle descend évidemment dans le même laps de temps. On observera ce mouvement en regardant la Lune, deux jours d'affilée, et en repérant sa position dans le ciel. Si, le deuxième jour, on l'observe, à la même heure, plus bas à l'horizon que la veille, elle sera alors dite "descendante". Dans le cas contraire, elle sera dite "montante".

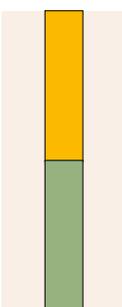


La Lune montante favorise les parties aériennes des végétaux, la cueillette des fruits, les greffages, le prélèvement des rameaux-greffons et bois à bouturer. C'est la période la plus favorable pour les **semis**.

La Lune descendante est favorable pour les **plantations**, les repiquages, les transplantations, les tailles des haies, les boutures, l'épandage de compost, tous les travaux du sol : binage, bêchage, etc. En fait, elle contribue à favoriser le développement des parties enterrées de la plante et la vie du sol.

Phases de la Lune

Indiquées sur beaucoup de calendriers, les quatre phases sont plus facilement observables par l'amateur. Elles progressent depuis la Nouvelle Lune (lorsque le disque lunaire est invisible = ☺), suivie du premier quartier (lorsque l'éclairement prend la forme d'un D = ☾), puis de la Pleine Lune (lorsque le disque est blanc = ☽) et du dernier quartier (lorsque l'éclairement est en forme de C = ☾).



La Lune croissante va de la Nouvelle Lune à la Pleine Lune. La vitalité des plantes croît avec la lumière de la Lune. Plus on se rapproche de la Pleine Lune, plus la lumière est forte, plus les plantes sont à même de lutter contre les parasites et les maladies.

La Lune décroissante va de la Pleine Lune à la Nouvelle Lune. La vitalité des plantes décroît avec la lumière de la Lune. Les propriétés intrinsèques des plantes, diététiques ou médicinales, en sont favorisées. Couleurs, odeurs, saveurs sont plus perceptibles, mais elles se conservent moins bien fraîches.

Nouvelle lune → Premier quartier → Pleine lune → Dernier quartier → Nouvelle lune





Jours favorables

Le calendrier lunaire renseigne aussi les jours favorables pour jardiner, certains jours l'étant plus que d'autres. **A certains moments comme le périgée ou le noeud lunaire, il est préférable de ne pas travailler au jardin.**

- Pg** **Périgée lunaire** : c'est la position de la Lune la plus proche de la Terre. C'est à ce moment qu'elle a, bien entendu, le plus d'influence. L'heure approximative du périgée est indiquée par le chiffre qui suit entre parenthèses. **On évitera tous les travaux de jardin six heures avant et six heures après l'heure indiquée.**
- Ag** **Apogée lunaire** : c'est le point où la lune est la plus éloignée de la terre. Il est mentionné à titre indicatif, mais il n'a pas ou peu d'influence sur les travaux au jardin.
- NL** **Nœud lunaire** : il s'agit du point virtuel de croisement entre le plan de l'orbite de la terre - l'écliptique - et le plan de l'orbite de la lune, incliné à 5°09' par rapport à l'écliptique. Il y a donc deux points de croisement par cycle lunaire, c'est-à-dire presque un mois. **Comme pour le périgée, les six heures qui précèdent et les six heures qui suivent sont néfastes à tout travail au jardin.**

Aller plus loin...

Le **librairie écologique de Nature & Progrès** propose les calendriers lunaires les plus réputés pour le jardinage. Rendez-vous sur www.boutique.natpro.be

